Ф.И.О. пациента _____

Дата рождения: число ____ месяц _____ год_____

Пол: М ☐ Ж ☐ Дата заполнения: _____

Страница дневника за данные сутки:__

Время	Объем выделенной мочи (мл)	Недержание мочи	Обстоятельства при недержании мочи (кашель, бег или в покое)	Смена прокладки	Нестерпимый позыв	Объем выпитой жидкости (мл)

Nethealth
Для получения более подробной информации посетите сайт Nethealth.ru
Скачать мобильное приложение «Мой уролог»
App Store
Google play

АКАДЕМИЯ АМБУЛАТОРНОЙ УРОЛОГИИ

ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЙ

Перед вами дневник мочеиспусканий, инструмент врача, который предназначен для сбора данных «работе вашего мочевого пузыря» в своей повседневной жизни. Он позволяет лучше понять причины вашего расстройства мочеиспускания.

Он также может быть использован для контроля за результатами консервативного и / или хирургического лечения.

Таким образом, заполняя дневник мочеиспусканий, вы не должны менять свои предпочтения в еде, потреблении жидкости и посещении туалета.

Для наибольше информативности дневника нужно:

- Заполнять его в течение 3 - 4 дней (не обязательно подряд) с момента пробуждения утром (когда Вы начинаете свой день) до утра следующего дня (в течение 24 часов , в том числе ночью)
- Каждый день, в течение которого вы заполняете дневник нужно
  - записывать время каждого мочеиспускания начиная с первого утром (или когда вы начинаете свой день),
  - измерять объем мочи каждом мочеиспускании в миллилитрах, используя мерный стаканчик
  - отмечать эпизоды недержания мочи с уточнением обстоятельств их возникновение (кашель, ходьба, срочность, отсутствие ощущений) и выраженности (+, + + или + + +)
  - отмечать количество использованных прокладок

Пример заполнения

Время	Объем выделенной мочи (мл)	Недержание мочи	Обстоятельства при недержании мочи (кашель, бег или в покое)	Смена прокладки	Нестерпимый позыв	Объем выпитой жидкости (мл)
7.00	250					
9.40		*	кашель		*	
9.50						250
12.00	110					

БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ТЩАТЕЛЬНОЕ СОБЛЮДЕНИЕ ЭТИХ СОВЕТОВ, ВАША ПОМОЩЬ НЕОБХОДИМА ДЛЯ БОЛЕЕ ТОЧНОЙ ДИАГНОСТИКИ ВАШЕГО ЗАБОЛЕВАНИЯ И СООТВЕТСТВЕННО ВЫБОРА ЛУЧШЕГО ЛЕЧЕНИЯ.

Nethealth
Для получения более подробной информации посетите сайт Nethealth.ru
Скачать мобильное приложение «Мой уролог»
App Store
Google play

Ф.И.О. пациента _____

Дата рождения: число ____ месяц _____ год_____

Пол: М ☐ Ж ☐ Дата заполнения: _____

Страница дневника за данные сутки:__

Время	Объем выделенной мочи (мл)	Недержание мочи	Обстоятельства при недержании мочи (кашель, бег или в покое)	Смена прокладки	Нестерпимый позыв	Объем выпитой жидкости (мл)

Nethealth
Для получения более подробной информации посетите сайт Nethealth.ru
Скачать мобильное приложение «Мой уролог»
App Store
Google play

Ф.И.О. пациента _____

Дата рождения: число ____ месяц _____ год_____

Пол: М ☐ Ж ☐ Дата заполнения: _____

Страница дневника за данные сутки:__

Время	Объем выделенной мочи (мл)	Недержание мочи	Обстоятельства при недержании мочи (кашель, бег или в покое)	Смена прокладки	Нестерпимый позыв	Объем выпитой жидкости (мл)

Nethealth
Для получения более подробной информации посетите сайт Nethealth.ru
Скачать мобильное приложение «Мой уролог»
App Store
Google play